

Основи здоров'я 7 клас

Узагальнення та систематизація знань з теми:

"Здоров'я і спосіб життя. Безпека щоденного життя."

Контрольна робота № 1

I-V

I рівень(0,5 бала)

1. Від чого залежить наше здоров'я:

- А стану довкілля В ризиків
Б медицини Г благополуччя

2. Переваги здорового способу життя:

- А раціональне харчування В доглянуте волосся
Б повноцінний відпочинок Г міцний імунітет

3. Життєві принципи, сприятливі для здоров'я:

- А принцип керманіча В принцип пасажира
Б принцип "бери і давай" Г принцип філософії

4. Бактеріальні інфекції:

- А туберкульоз В сальмонельоз
Б ВІЛ-інфекції Г вітряна віспа

5. Захисні засоби для пасажирів легкового автомобіля:

- А підголівники В вітрове скло
Б подушки безпеки Г спинка задніх сидінь

6. Первинні засоби пожежогасіння:

- А пожежні крани В вода
Б глина Г вогнегасники

II рівень(1 бал)

7. Дайте визначення поняття

Життєві навички —



Редактировать в WPS Office

8. Вкажіть правильні твердження:

А існують загальні принципи безпечної життєдіяльності, які можна звести до формули: "уникати, запобігати, діяти."

Б із зростанням інтенсивності автомобільного руху зменшується кількість аварій, покращується екологічна ситуація.

В основні причини хвороб – інфекції, переохолодження, перегрівання, неправильне харчування, малорухливий спосіб життя, шкідливі звички.

Г ДТП – це подія, що сталася під час руху транспортного засобу, внаслідок якої загинули або поранені люди чи заподіяно матеріальних збитків.

9. Знайдіть відповідність між термінами та їхніми визначеннями

Термін	Визначення
1.хвороба	А процес, що локалізує інфекцію в зоні проникнення й обмежує її поширення в організмі
2. звичка	Б не тільки відсутність хвороб, а й стан повного фізичного, психічного і соціального благополуччя
3. запалення	В спосіб поводитися, не замислюючись, що як і чому ти робиш
4. здоров'я	Г порушення життєдіяльності організму внаслідок дії факторів ураження

III рівень(1,5 бала)

10. Назвіть правила здорового способу життя.

11. Назвіть стадії пожежі.

IV рівень(3 бали)

12. Охарактеризуйте шляхи зараження і бар'єри на шляху інфекції. Розкажіть свої дії щодо запобігання епідемії грипу.



Основи здоров'я 7 клас

Узагальнення та систематизація знань з теми:

"Здоров'я і спосіб життя. Безпека щоденного життя."

Контрольна робота № 1

II-V

I рівень(0,5 бала)

1. Від чого залежить наше здоров'я:

- А способу життя В поведінки
Б спадковості Г звички

2. Переваги здорового способу життя:

- А особиста гігієна В хороший настрій
Б фізичні вправи Г чиста шкіра

3. Життєві принципи, сприятливі для здоров'я:

- А принцип оптимізму В принцип "золотої середини"
Б принцип егоїзму Г принцип рівноваги

4. Вірусні інфекції:

- А грип В ВІЛ-інфекція
Б дизентерія Г гепатит

5. Захисні засоби для пасажирів легкового автомобіля:

- А паси безпеки В підголівники
Б кермо Г спинка передніх сидінь

6. Первинні засоби пожежогасіння:

- А пожежні щити В покривало
Б пісок Г пожежні крани

II рівень(1 бал)

7. Дайте визначення поняття



Здоровий спосіб життя —

8. Вкажіть правильні твердження:

А віра в себе, оптимізм, альтруїзм, помірність- життєві принципи,що сприяють зміцненню здоров'я.

Б людина народжується вже із сформованими уміннями, навичками і звичками; позбутися небажаної звички просто.

В не можна переходити дорогу перед автомобілями, які перевозять небезпечний вантаж або вантаж, що виступає.

Г паливний газ буває двох видів: той, що подається в будинки з газових магістралей, і зріджений газ у балонах.

9. Знайдіть відповідність між термінами та їхніми визначеннями

Термін	Визначення
1. гормони	А сигнал тривоги, "крик" хворого органу про допомогу
2. навички	Б здатність людини адаптуватися у сучасному світі і долати труднощі щоденного життя
3. біль	В виведення людей із небезпечної зони
4. евакуація	Г біологічно активні речовини, що переносяться з кров'ю

III рівень(1,5 бала)

10. Назвіть переваги здорового способу життя.

11. Назвіть правила користування пічним опаленням.

IV рівень(3 бали)

**12. Охарактеризуйте види дорожньо-транспортних пригод.
Розкажіть про дії, якщо ви стали свідком ДТП.**

