

7 клас

Контрольна робота II семестр "Основи здоров'я"
7 клас

ПІБ:

Клас:

Дата:

1. Період суттєвих психологічних змін, розвитку інтелектуальної та емоційної сфер, появи нових потреб і можливостей, формування характеру і особистої системи цінностей - це:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> а) підлітковий вік; | <input type="checkbox"/> б) психологічний розвиток; |
| <input type="checkbox"/> в) духовний розвиток; | <input type="checkbox"/> г) соціальний розвиток. |

2. Здатність отримувати інформацію з навколишнього світу і ефективно опрацьовувати її, щоб відповідним чином реагувати на те, що відбувається, називають

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> а) інтелект; | <input type="checkbox"/> б) розвиток; |
| <input type="checkbox"/> в) навички; | <input type="checkbox"/> г) навчання. |

3. Як називають техніки, які допомагають швидше і краще запам'ятовувати?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> а) мнемонічні прийоми; | <input type="checkbox"/> б) інтелектуальні навички; |
| <input type="checkbox"/> в) Креативне мислення. | |

4. Швидкоплинні переживання це:

- | | |
|---------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> а) відчуття; | <input type="checkbox"/> б) емоції; |
| <input type="checkbox"/> в) почуття. | |

5. Стан психічного і фізичного напруження, що виникає як реакція організму на зміну внутрішнього чи зовнішнього середовища це

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> а) стрес; | <input type="checkbox"/> б) переживання; |
| <input type="checkbox"/> в) нерациональна поведінка. | |

6. Конфлікти поглядів слід розв'язувати шляхом:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> а) переговорів; | <input type="checkbox"/> б) прояву толерантності; |
| <input type="checkbox"/> в) відсторонення від конфлікту; | <input type="checkbox"/> г) поступки. |

7. Анонімність у роботі клініки, дружньої для молоді, означає що:

- а) вам потрібно мати при собі документи; б) з вас будуть брати гроші;
- в) вам будуть читати нотації; г) вас зустрінуть з порозумінням.

8. Хвороби цивілізації виникають через:

- а) інфекції; б) віруси;
- в) малорухливий спосіб життя; г) розумову діяльність.

9. Щоб виявити ВІЛ, треба зробити аналіз: ?

- а) сечі; б) слини;
- в) крові; г) шлункового соку.

10. СНІД – це:

- а) вірус, що вражає імунну систему людини; б) вірус, що вражає дихальну систему людини;
- в) стан, викликаний діяльністю вірусу імунодефіциту людини; г) хвороба, яку спричинюють бактерії.

11. Зараження ВІЛ не відбувається:

- а) через кров; б) через рідини організму людини;
- в) від матері до немовляти; г) при потисканні рук.

12. Що робить суспільство соціально здоровим, а людину захищеною?

- а) соціальні чинники; б) соціальна рівність;
- в) соціальна справедливість; г) навколишня реальність.

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

7 клас