

Контрольна робота

Моя безпека, Вчусь вчитися, Моє здоров'я.

(тестові запитання по 0,5 бали)

1. Познач всі варіанти, коли людина наражається на небезпеку під час грози (чотири варіанти відповіді)

- а) стоїть під високим деревом
б) знаходиться в магазині
в) розмовляє по мобільному телефону
г) стоїть поблизу ліній електропередач
д) плаває у річці
е) знаходиться в будинку
є) сидить в автомобілі

2. Привітна сімейна пара на автомобілі просить тебе сісти до них у машину та показати дорогу до лікарні. Які твої дії?

- а) запропонувати їм звернутися до дорослих
б) ні в якому разі не можна сідати до машини
в) можна сісти та показати, адже вони не виглядають злочинцями
г) можна розповісти на словах, але при цьому не наближатися до машини

3. Яке із тверджень вірне? При сильному задимленні при пожежі необхідно:

- 1-залишатися на місці, сховавшись у шафі;
2 - відкрити вікна і створити протяг;
3 - прикласти до органів дихання тканину, опуститись на коліна та пересуватися до виходу.

- а) 1 б) 2 в) 3 г) всі варіанти вірні

4. У який час засмагати небезпечно?

- а) зранку б) обід в) у вечері г) ніколи

5. Якщо під час пожежі загорівся одяг, то:

- а) треба шукати воду, щоб загасити вогонь
б) потрібно бігти якомога швидше
в) потрібно упасти на землю чи на підлогу і качатися

6. Вибери не правильні твердження

- а) можна сідати у машину до незнайомців, коли вони, на твою думку, не виглядають небезпечними
б) перш ніж увімкнути газові прилади, переконайся, що в помешканні немає запаху газу
в) щоб запобігти затопленню помешкання треба стежити за справністю труб
г) на вулиці можна гладити незнайомих тварин, якщо вони виглядають незагрозливо

7. У темну пору доби та в умовах недостатньої видимості пішоходи повинні:

- а) прикріпити до сумки, одягу світло відбивні елементи
б) ходити з ліхтариками
в) ходити із свічкою
г) носити спеціальні окуляри

8. При евакуації потрібно взяти з собою: (виберіть три варіанти відповіді)

- а) триденний запас їжі та води б) всі фотоальбоми та комп'ютерні диски в) ноутбук та телевізор
г) теплий одяг, засоби гігієни д) документи, гроші, аптечку е) зошити, підручники, щоденник

9. Уяви, що ти йдеш полем. Почалася гроза. Ти:

- а) почнеш бігти б) знайдеш заглиблення (яму, яр) і присядеш
в) сховаєшся під дерево г) будеш стояти на місці

10. Андрію сподобався сайт про вироби з дерева. Він хоче зареєструватися на ньому, щоб отримати більше цікавої інформації. На які запитання не слід давати відповіді?

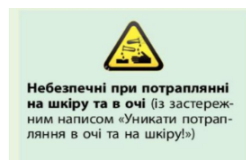
- а) домашня адреса б) логін (ім'я) в) фото своїх виробів г) місце роботи батьків

11. Електричні прилади, ввімкнені в електричну мережу, не можна гасити

- а) піском б) водою в) ковдрою

12. Яке маркування повинно бути нанесено на відбілюючих і дезінфікуючих засобах побутової хімії?





А) 13. Дай розгорнуту відповідь на запитання. (по 3 бали)

Що таке «Соціальне середовище»? Як воно впливає на здоров'я людей? Які небезпеки є в соціальному середовищі? Наведи приклади.

14. Як недотримання розпорядку дня може негативно вплинути на інші складники здорового способу життя? Доведи їхню взаємозалежність.

