

## **Тема:** Контрольна робота з курсу «Здоров'я, безпека, добробут» у 5 класі за перший семестр.

**Мета:** узагальнити та систематизувати знання здобувачів освіти з вивчених тем; розвивати пам'ять, логічне мислення, вміння правильно розподіляти час; виховувати самостійність, почуття відповідальності, впевненості у своїх знаннях.

**Тип уроку:** урок контролю, коригування та оцінювання знань, умінь, навичок.

**Обладнання:** картки із завданнями.

### **Хід уроку:**

- I. Організаційний момент.**
- II. Мотивація навчальної та пізнавальної діяльності учнів.**
- III. Етап перевірки знань.**

### **I варіант**

1. Комплектація екстренної валізи. Із перелічених речей, що необхідно взяти з собою:

- A** косметичку;
- Б** документи;
- В** ніж, свисток, пакети для сміття;
- Г** колонки, навушники, плеєр.

2. Що не можна робити під час обстрілів та бомбардувань?

- A** визирати у вікна та користуватися ліфтом;
- Б** перебувати всередині, біля автомобіля чи поблизу автозаправки;
- В** торкатися вибухонебезпечних предметів;
- Г** бігти по відкритій місцевості.

3. Безпека – це:

- A** стан умов життя людини, за яких відсутні або зведені нанівець фактори, що загрожують її життю і здоров'ю;
- Б** наявність в оточенні людини об'єктів, речовин, явищ та умов, що загрожують її здоров'ю і життю;
- В** можливість того, що події відбуватимуться не так, як очікувалося, можливість припуститися помилок.

4. Основна формула безпеки:

- A** приймати рішення, панікувати, захищатися;
- Б** передбачати, уникати, діяти;
- В** кликати на допомогу, мобілізувати свої сили, тікати.

5. Правила дорожнього руху стосуються:

**A** водіїв;



Б пішоходів;

В тварин;

Г пасажирів;

Д велосипедистів.

6. Розпорядок дня – це:

А правильне чергування праці і відпочинку;

Б достатній сон;

В раціональне харчування;

Г гарний настрій;

Д регулярні прогулянки.

7. Щоб досягти успіху у навчанні, потрібно:

А мати тільки здібності;

Б щоденно наполегливо працювати з напруженням сил;

В бути байдужим до будь-якої праці;

Г мати здібності, рішучість, ініціативність;

8. Виберіть правильні твердження:

А Щоб зосередитися, слід виконувати домашні завдання в окремій кімнаті.

Б Щоб досягти успіху, не слід докладати зусиль.

В Не кожна людина має здібності.

Г Активне слухання допомагає зрозуміти новий матеріал на уроці.

9. Позначте правильні твердження:

- Якщо збираєшся в містя, де відбуваються масові заходи, потрібно:

А Приходити завчасно, щоб зайняти зручне й безпечне місце;

Б Одягатися в зручний одяг і взуття, що не заважають рухам;

В Брати із собою громіздкі речі;

10. Напишіть номери телефонів, за якими потрібно звертатися у разі даних небезпечних ситуацій:



- А Пожежа – ?
- Б Запах газу в приміщенні – ?
- В ДТП – ?
- Г Пограбування квартири -?

11. Як слід діяти при виявленні вибухонебезпечного пристрою? (2 бали)

## II варіант

1.Що не можна робити в зоні бойових дій:

А фотографувати та знімати відео в присутності людей у військовій формі;

Б тримати на поготові тривожну валізу;

В носити документи, що посвідчують особу;

2. У разі виявлення боєприпасів та підозрілих предметів потрібно:

А позначити (обгородити) їх місцезнаходження;

Б сповістити оперативно-рятувальну службу за номером "101", місцеві органи влади, поліцію;

В очікувати на прибуття представників влади;

Г взяти в руки та уважно їх розглянути;

Д самостійно перенести з-під ніг;

Е засипати землею.

3. У квартирі сталася пожежа. За яким номером телефону слід повідомити про небезпеку?

А 101;

Б 102;

В 103;

Г 104.

4. У салоні громадського транспорту життю та здоров'ю пасажирів можуть загрозувати:

А гучна музика;

Б незакріплені предмети;

В наявність зайвих пасажирів;

Г наявність виступів усередині транспортного засобу.

5. Розпорядку дня потрібно дотримуватися:

А тільки у вихідні дні;

Б тільки в робочі дні;

В кожного дня.

6. Перш ніж розпочати виконання домашнього завдання, потрібно:



А обладнати місце для занять;

Б зручно розташувати потрібні посібники;

В увімкнути гучну музику;

Г прибрати зайві речі.

7. Виберіть правильні твердження щодо правил безпеки на зупинках громадського транспорту:

А не можна стояти спиною до транспорту, що наближається;

Б не намагайтесь увійти у транспорт, що вже відходить;

В дозволяється чекати на транспорт, зійшовши з тротуару на дорогу;

8. Виберіть правильні твердження, щодо ефективного навчання:

А щоб зосередитися під час виконання домашнього завдання, слід увімкнути телевізор;

Б на робочому столі має бути лише необхідне для роботи;

В щоб вивчити новий матеріал, прочитай його кілька разів, перекажи і дай відповідь на запитання в підручнику;

Г покращенню пам'яті дуже шкодять негативні емоції, пасивність та лінощі.

9. Виберіть правильні твердження:

- Якщо збираєшся в місця, де відбуваються масові заходи, потрібно:

А після масового заходу намагатися якомога швидше потрапити до виходу;

Б після заходу не поспішати до виходу;

В вибирати місце ближче до центрального проходу.

10. Напишіть номери телефонів, за якими потрібно звертатися у разі даних небезпечних ситуацій:

А погрози та знущання – ?

Б отруєння - ?

В потрапили під завал – ?

Г відчули запах газу на підвір'ї – ?

11. Опишіть правила поведінки у громадському транспорті. (2 бали)

I. Підсумок уроку. Рефлексія.

IV. Домашнє завдання: Повторити вивчений матеріал.





Редактировать в WPS Office