

Природного характеру	
Соціального характеру	
Техногенного характеру	
Воєнного характеру	

- а) повінь;
- б) витік газу;
- в) терористичний акт;
- г) ракетна атака;

- д) окупація території;
е) землетрус;
д) окупація території;
ж) паніка у натовпі

11. (1,5 б) Для чого використовують дихальні гімнастики? Назви 2-3 дихальні техніки, які ти знаєш.



IV рівень (10-12 балів)

Дайте відповідь на ОДНЕ із запропонованих запитань (на вибір):

12. Опиши, як би ти діяв(-ла) при пораненні пальця однокласника на шкільному подвір'ї, щоб надати першу допомогу без ризику для себе.

13. Під час прогулянки ти побачив(ла) невідомий предмет із дротами. Опиши свої дії.

14. Запропонуй ідею шкільного заходу або проєкту, який сприятиме підвищенню безпеки та добробуту учнів.

[illegible]

Підсумкова робота
БЕЗПЕКА ЛЮДИНИ
Варіант 2
I рівень (1-3 бали)

Завдання з вибором однієї правильної відповіді (по 0,5 б)

1. **Що потрібно зробити в першу чергу, побачивши потерпілого на дорозі?**
 - а) Одразу почати переносити потерпілого з проїжджої частини
 - б) Оцінити обстановку та власну безпеку
 - в) Викликати родичів потерпілого
 - г) Дати потерпілому щось поїсти
2. **Психологічна самодопомога - це:**
 - а) Постійне уникнення контактів з людьми
 - б) Уміння заспокоїти себе та знизити тривожність у стресі
 - в) Ігнорування проблем - «все пройде»
 - г) Виключно звернення до медіа за порадами
3. **Який номер екстреної служби слід набирати при дорожньо-транспортній пригоді з постраждалими?**
 - а) 101 б) 102 в) 103 г) 104
4. **Що робити при знаходженні підозрілого пакета на вулиці?**
 - а) Підняти та перенести його подалі від людей
 - б) Зробити фото та поширити в соцмережах
 - в) Відійти на безпечну відстань і повідомити службу 101/службу екстреної допомоги
 - г) Відкрити пакет, щоб перевірити вміст
5. **Перш ніж надавати першу допомогу, необхідно:**
 - а) Одразу розпитати потерпілого про його хобі
 - б) Переконатись у відсутності загроз для себе та постраждалого
 - в) Відразу давати лікарські препарати без консультації
 - г) Кликати всіх перехожих для поради
6. **Яке з переліченого належить до надзвичайних ситуацій мирного часу?**
 - а) Техногенна аварія на заводі
 - б) Масова демонстрація (мирна)
 - в) Повітряна тривога під час війни
 - г) Мобілізація населення

II рівень (4-6 балів)

7. (1 б) Що допомагає зберегти власну безпеку в побуті та школі? Обери декілька правильних відповідей.

- | | |
|--------------------------|--|
| ☐ | Дотримуватись правил електробезпеки |
| ☐ | Ігнорувати попередження про небезпеку |
| ☐ | Використовувати несправні електроприлади |
| ☐ | Дотримуватись правил користування газом |
| ☐ | Гратися на проїжджій частині дороги |
| ☐ | Повідомляти дорослих про небезпечні ситуації |
| ☐ | Лишати увімкненим праску |

8. (1 б) Установіть правильну послідовність дій при кровотечі:

- | | |
|--------------------------|--|
| ☐ | Накласти стерильну пов'язку або чисту тканину на рану |
| ☐ | Підняти ушкоджену кінцівку вище рівня серця |
| ☐ | Викликати швидку допомогу (103) |
| ☐ | За потреби - накласти джгут вище місця кровотечі (записати час накладання) |

9. (1 б) Розділіть наведені твердження на істинні та хибні.

Істинні твердження	
Хибні твердження	

- а) При кровотечі потрібно зупинити кров і накласти пов'язку
- б) Під час грози можна ховатись під деревом
- в) Якщо є запах газу, слід вмикати світло
- г) Під час пожежі не можна користуватись ліфтом

III рівень (7-9 балів)

10. (1,5 б) Розділіть наведені приклади видів НС на чотири групи.

Природного характеру	
Соціального характеру	
Техногенного характеру	
Воєнного характеру	

